

“VENCRIENDO EL DESALIENTO ESPIRITUAL”

Hebreos 12:1-12

INTRODUCCIÓN: El desaliento o el desgano es algo que afecta a todo creyente de vez en cuando en su vida espiritual.

Si No tenemos cuidado, nos puede detener.

Los Hebreos era judíos creyentes que la estaban pasando bastante mal (persecución, ataques, etc.).

El autor a los hebreos les exhorta a correr la carrera cristiana (V.1-2), pero les costaba por la prueba que estaban pasando, y la disciplina espiritual.

Estaban dejando de congregar, y hasta considerando volver atrás en su profesión de fe (He. 10:23-25).

Por eso el autor a los hebreos les exhorta a vencer el desaliento espiritual y renovar su vida cristiana (V.12).

Las palabras que usa vienen del A.T. (Job 4:3-4); (Is. 35:3).

¿Qué podemos aprender de ellas?

I. “LA NECESIDAD” DE ESFORZARNOS ESPIRITUALMENTE

Si la vida cristiana es un regalo de Dios, ¿Por qué tenemos que esforzarnos espiritualmente?

Podemos mencionar varias razones:

A. POR QUE SOMOS PROPENSOS A DESANIMARNOS ESPIRITUALMENTE

1) En este mundo, cada forma de vida tiende a debilitarse y decaer en fuerza. (Perros, plantas)

2) Es igual con nuestro espíritu.

a) Si No cuidamos nuestra alma, espíritu, corazón y emociones,

b) Corremos el riesgo de debilitarnos y decaer espiritualmente.

c) La vida espiritual necesita ser nutrida.

d) Si No la cuidamos, decaerá por sí misma.

¿Por qué tenemos que esforzarnos espiritualmente?

B. POR LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA VIDA, NOS DESANIMAN ESPIRITUALMENTE

1) Además de la tendencia natural de decaerse,

2) Nuestra vida espiritual está expuesta a toda clase de circunstancias adversas.

a) Ejemplo: Job y los Hebreos

b) Quizá estemos pasando por circunstancias difíciles y nos sentimos desfallecer.

¿Por qué tenemos que esforzarnos espiritualmente?

C. POR QUE TENEMOS ENEMIGOS QUE NOS DESANIMAN ESPIRITUALMENTE

1) Por encima de las circunstancias cotidianas,

2) También tenemos enemigos espirituales que nos asedian y quieren desanimarnos. Ejemplo: Lo que sentimos cuando tenemos la gripe.

3) El creyente tiene tres enemigos particulares:

a) La Carne

b) El Mundo

c) Satanás

d) Cualquiera de los tres nos puede desanimar mucho espiritualmente.

e) REFLEXIÓN: Si nos sentimos cansados en la vida cristiana, nos hace falta tomar en serio esta exhortación bíblica.

II. “LA MANERA” DE ESFORZARNOS ESPIRITUALMENTE

¿Qué debemos hacer para esforzarnos espiritualmente?

El autor dice: “**levantad las manos caídas y las rodillas paralizadas**”. ¿Qué significa eso?

A. TENEMOS QUE TOMAR UNA DECISIÓN

- 1) Las manos están caídas y las rodillas paralizadas por el impacto de las pruebas y las dificultades.
- 2) La solución No es solo orar y pedir que Dios haga algo.
- 3) Tenemos que hacer algo nosotros, y lo primero que tenemos que hacer es tomar una decisión.
 - a) Ejemplo: La decisión de ir a la iglesia;
 - b) De leer la Biblia;
 - c) De pasar más tiempo orando;
 - d) De retomar el ministerio.

¿Qué debemos hacer para esforzarnos espiritualmente?

B. TENEMOS QUE ACTUAR

- 1) Habiendo tomado la decisión de hacer algo para fortalecer nuestra vida espiritual, hay que actuar.
 - a) Eso significa actuar sobre la base de nuestra decisión, no de nuestros sentimientos.
 - b) El peligro es quedar paralizados o quedar solo con el deseo de hacer algo.
 - c) Es importante actuar.
 - d) EJEMPLO: Si estamos mal hay que ir al médico.
 - e) Recetará un medicamento.

f) Hay que comprarlo y tomarlo.

¿Qué debemos hacer para esforzarnos espiritualmente?

C. TENEMOS QUE SER FUERTES

1) Levantar las manos caídas No es fácil.

2) Mover las piernas paralizadas requiere mucho esfuerzo.

3) Para ello tenemos que ser fuerte, y No pensar que va a ser fácil (Ef. 6:10).

a) Tenemos que pedir al Señor que nos haga fuerte.

b) EJEMPLO: Josué 1, luego de la muerte de Moisés.

c) ¿Estamos dispuestos a esforzarnos?

d) ¿Entendemos que esa es nuestra responsabilidad?

III. “LA AYUDA” PARA ESFORZARNOS ESPIRITUALMENTE

Dios quiere que tomemos la decisión de actuar y que estemos listos a hacerlo.

Pero No hay que pensar que nos deja hacerlo todo con nuestras propias fuerzas. Él prometió ayudarnos. ¿Cómo lo hace?

A. POR LA PROMESA DE DIOS – SEREMOS SANADOS (V.13).

1) Si tomamos la decisión de hacer algo, y hacemos el esfuerzo por poner esa decisión en marcha, encontraremos que Dios interviene para ayudarnos.

2) Simplemente tenemos que confiar y obedecer.

3) EJEMPLO: Israel pasando por el río Jordán.

B. EL EJEMPLO DE CRISTO (V.2-4).

1) El ejemplo del Señor es muy motivador para el creyente.

2) Cobramos fuerzas contemplando Su vida y todo lo que Él sufrió por nosotros.

Él prometió ayudarnos ¿Cómo lo hace?

C. POR EL FORTALECIMIENTO DEL ESPÍRITU SANTO (HE. 9:14).

1) Otra ayuda muy importante que Dios nos brinda es el Espíritu Santo.

2) Tal como Él sostuvo a Cristo y le ayudó a enfrentar la muerte con paz, nos puede ayudar a nosotros.

Él prometió ayudarnos ¿Cómo lo hace?

D. POR EL RETO DE LOS HÉROES DE LA FE (HE. 11).

1) ¡Qué importante es el ejemplo de otros siervos de Dios!

2) Personas que han luchado y vencido.

3) TESTIMONIO DE MISIONEROS: Hudson Taylor, etc., etc.

CONCLUSIÓN: Gracias a Dios por esta palabra tan práctica.

Él Señor nos ayude a ponerla por obra.