

“ECHEMOS EL JONÁS DE NUESTRO CORAZÓN”

Jonás 1:3-15

INTRODUCCIÓN: La mayoría de nosotros conocemos perfectamente la historia de Jonás, el profeta que fue enviado por Él Señor a Nínive pero él No quiso ir sino que se fue en un barco a Tarsis.

Pero este día nos vamos a enfocar en lo que ese pasajero llamado Jonás estaba causando en el barco en el cual iba viajando.

El texto nos dice que a causa de Jonás una gran tempestad comenzó a golpear la nave de tal forma que todos pensaron que el barco se partiría, y cuando los tripulantes se dieron cuenta que era a causa de Jonás que había venido esa gran tempestad le preguntaron ¿Qué debemos hacer contigo para que él mar se nos aquiete?

Solo había una solución (V. 12) lanzar fuera del barco a Jonás, y aunque todos los tripulantes lucharon por No hacerlo, fue en vano (V. 13) ellos tomaron a Jonás y lo echaron al mar, y la tempestad término (V. 15)

Ahora pensemos en nuestra vida, en las grandes tempestades de problemas que nos están golpeando, y preguntémonos cada uno de nosotros ¿Cuál es el Jonás que tengo que sacar o lanzar de mi corazón?

Veamos en la palabra de Dios cuáles son esos Jonás que tenemos en nuestro corazón y que necesitamos hacer para echarlos fuera para que la paz y la bendición vuelva a nuestra vida:

I. EL PRIMER JONÁS: LOS PECADOS OCULTOS (SAL. 32:3-4)

A. SON ESOS PECADOS ESCONDIDOS

- 1) Tienes que reconocer que esos pecados ocultos que guardas en tu vida
 - a) Te están destruyendo,
 - b) Te están robando la paz y el gozo de tu salvación
- 2) ¿Cómo podemos sacar el Jonás de los pecados ocultos de nuestro corazón?
 - a) Confesando nuestro pecado con un corazón arrepentido (Salmo 32:5)

II. EL SEGUNDO JONÁS: LA AMARGURA DE CORAZÓN (HEBREOS 12:15)

A. LAMENTABLEMENTE DENTRO DEL BARCO DE LA IGLESIA TENEMOS PERSONAS DESDICHADAS

- 1) La amargura No nos deja ser felices,
 - a) Siempre habrá queja y murmuración en nuestro corazón,
 - b) Siempre nos parecerá que la vida de los demás es mucho mejor que la nuestra,
 - c) Y miraremos con menosprecio nuestra propia vida,
- 2) ¿Cómo podemos sacar el Jonás de la amargura de nuestra vida?
 - a) Teniendo un corazón contento y agradecido con Él Señor (Proverbios 15:15)

III. EL TERCER JONÁS: EL RESENTIMIENTO Y EL RENCOR (LEVÍTICO 19:18)

A. ESTOS SENTIMIENTOS QUE ESTAN EN NUESTRO CORAZÓN SOLO SON EXPULSADOS CON EL PERDÓN

- 1) Toda persona que vive con su corazón llena de rencor y resentimiento
 - a) Estará siempre azotado por la tristeza,
 - b) Por el enojo,
 - c) Por las rencillas,
 - d) Por la división familiar,
- 2) ¿Como podemos sacar el Jonás del resentimiento de nuestro corazón?
 - a) Únicamente tomando la decisión de perdonar nosotros,
 - b) Aunque quizás las personas que nos ofendieron No nos pidan perdón (Marcos 11:25)

IV. EL CUARTO JONÁS: RELACIONES TÓXICAS (PROV. 23:7)

A. SON AQUELLOS COMPAÑEROS , AMISTADES VENENOSAS

- 1) Las relaciones tóxicas es quizás el Jonás más peligroso y destructivo para nuestra vida,
 - a) Esas relaciones traen a nuestra vida dolor,
 - b) Traen menosprecio,
 - c) Temor,
 - d) Baja autoestima,
 - e) Sentimientos de culpa, etc.,
- 2) ¿Como podemos sacar el Jonás de las relaciones tóxicas de nuestra vida?
 - a) Tomando decisiones valientes que nadie más puede tomar por nosotros (Mateo 5:29-30)

CONCLUSIÓN: ¿Cuál es el Jonás que tengo que sacar o lanzar de mi corazón?