

“SÍNTOMAS DE UN MATRIMONIO EN DECLIVE”

Apocalipsis 2:4

INTRODUCCIÓN: El matrimonio No es un invento humano ni una tradición cultural: Es un diseño divino.

En (Génesis 2:24) **“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.”**

Dios estableció el matrimonio para bendición, compañía y propósito.

Sin embargo, al igual que nuestra relación con Dios puede enfriarse cuando dejamos de cultivar la oración, la adoración y la obediencia, de la misma forma, el matrimonio puede entrar en declive si No lo cuidamos diariamente.

Un matrimonio No se destruye de un día para otro.

Se va desgastando poco a poco, casi sin que los esposos lo noten, hasta que de pronto despiertan y sienten que ya No hay amor, comunicación ni gozo.

Hoy veremos algunos síntomas que nos alertan de que un matrimonio está entrando en declive.

Reconocerlos a tiempo es clave para sanar y volver al primer amor.

I. LA PÉRDIDA DE LA COMUNICACIÓN GENUINA

(PROV.18:21) **“La muerte y la vida están en poder de la lengua.”**

A. UNO DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE UN MATRIMONIO QUE SE ENFRÍA ES LA FALTA DE COMUNICACIÓN VERDADERA.

1) Al principio de la relación,

a) Los esposos hablaban por horas,

b) Compartían sueños, anhelos y hasta los detalles más pequeños.

- c) Pero con el tiempo, muchos matrimonios reducen su diálogo a lo estrictamente necesario: "¿Pagaste la luz?", "¿Qué hay de cenar?", "¿Quién recoge a los niños?".
- 2) Cuando la conversación desaparece, el corazón empieza a distanciarse.
- 3) El silencio prolongado No es paz, muchas veces es señal de indiferencia.
- 4) **ILUSTRACIÓN:** Es como una planta. Si No se riega, al principio parece fuerte, pero poco a poco comienza a secarse. El matrimonio sin comunicación se marchita lentamente.
- 5) **APLICACIÓN:** La comunicación sana implica escuchar y hablar con amor, sin gritos ni sarcasmos.
No basta hablar mucho, sino hablar con respeto y ternura.

II. LA FALTA DE INTERÉS Y ATENCIÓN MUTUA (EFESIOS 5:28)

"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos."

A. EL AMOR SE DEMUESTRA CON DETALLES.

- 1) Cuando una persona ama, busca cómo agradar al otro.
- 2) Pero cuando el matrimonio entra en declive,
 - a) Surge la indiferencia.
 - b) Ya No importa cómo estuvo el día del cónyuge,
 - c) Ya No hay interés en lo que siente, ni palabras de aliento.
- 3) **EJEMPLO:** Al principio había flores, sorpresas, mensajes de cariño. Con los años, para algunos esos gestos

desaparecen y son reemplazados por olvido, frialdad y rutina.

4) **ILUSTRACIÓN:** Imagina un fuego encendido en una fogata. Si dejas de añadir leña, poco a poco las llamas se apagan. Así es el amor matrimonial: Necesita ser alimentado con atención y cuidado.

5) **APLICACIÓN:** El amor No se mantiene solo con lo que hicimos ayer.

a) Se mantiene con lo que hacemos hoy.

b) Una palabra de afecto, un abrazo, un tiempo de calidad pueden ser la leña que avive la llama del matrimonio.

III. SON LAS PRIORIDADES INVERTIDAS (MT.6:21) "Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón."

A. OTRO SÍNTOMA DEL DECLIVE ES CUANDO LAS PRIORIDADES CAMBIAN DE LUGAR.

1) Muchos ponen primero el trabajo, los estudios, las amistades, el celular o incluso el ministerio, y dejan a su pareja en segundo plano.

2) El peligro está en creer que todo lo demás es más urgente que dedicar tiempo a la relación.

3) **EJEMPLO BÍBLICO:** Marta, en (Lucas 10:41-42), estaba tan afanada con los quehaceres que descuidó lo más importante: Estar con Jesús.

4) Lo mismo ocurre en el matrimonio:

a) Se trabaja tanto para dar cosas materiales que se descuida lo más valioso, el corazón del cónyuge.

5) **ILUSTRACIÓN:** Es como tener un hermoso jardín y descuidarlo por estar ocupado en otros asuntos. Al regresar, encuentras maleza y flores marchitas. El jardín refleja nuestras prioridades.

6) **APLICACIÓN:** El cónyuge debe ser prioridad después de Dios.

b) No se trata de dejar el trabajo ni las responsabilidades,

c) Sino de dar el lugar correcto al matrimonio en la lista de prioridades.

IV. ES LA AUSENCIA DE INTIMIDAD EMOCIONAL Y ESPIRITUAL (ECL.4:9-10) “Mejores son dos que uno... porque si cayeren, el uno levantará a su compañero.”

A. UN MATRIMONIO EN DECLIVE NO SOLO PIERDE LA CERCANÍA FÍSICA

1) Sino también la emocional y espiritual.

a) Ya No oran juntos,

b) Ya No comparten sueños,

c) Ya No se apoyan mutuamente.

d) Se convierten en simples compañeros de casa.

e) La distancia No comienza en la cama, sino en el corazón.

f) Cuando ya No hay oración en pareja,

g) Cuando Cristo deja de ser el centro, lo que queda es solo convivencia sin propósito.

2) **ILUSTRACIÓN:** Dos instrumentos musicales afinados pueden sonar en perfecta armonía. Pero si uno se desafina, la melodía se arruina. Así ocurre con los esposos:

Si No se afinan juntos espiritualmente, su vida pierde armonía.

3) **APLICACIÓN:** Orar juntos, leer la Biblia y apoyarse espiritualmente No es opcional.

Es el pegamento que fortalece el vínculo matrimonial.

V. SON LOS RESENTIMIENTOS NO RESUELTOS (EF.4:26-27)

"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo."

A. UN SÍNTOMA MUY COMÚN DE DECLIVE ES ACUMULAR RESENTIMIENTOS.

1) Cada discusión No resuelta,

2) Cada herida No sanada, se convierte en una barrera invisible que separa a los esposos.

3) Guardar rencor es como tener una espina en el pie: Mientras No se saque, seguirá causando dolor.

4) **EJEMPLO:** Algunos matrimonios discuten

a) Y en lugar de perdonar, guardan lo ocurrido.

b) Meses después, en una nueva pelea, sacan a relucir todas las ofensas pasadas.

c) Eso No sana, eso destruye.

5) **ILUSTRACIÓN:** Es como un vaso de agua que se llena poco a poco. Si nunca se vacía, llega el momento en que se derrama. El resentimiento acumulado termina explotando en destrucción.

6) **APLICACIÓN:** El perdón No es una opción, es una necesidad.

a) Perdonar No significa olvidar lo ocurrido,

b) Sino decidir No usarlo más como arma contra el cónyuge.

c) El perdón es el aceite que mantiene suave la maquinaria del matrimonio.

CONCLUSIÓN: En (Apoc.2:4-5), Él Señor dice a la iglesia: “Tengo contra ti, que has dejado tu primer amor. Recuerda, por tanto, de dónde has caído, y arrepíentete.”

Este llamado también es para los MATRIMONIOS.

Si hemos descuidado la **comunicación**, la **atención mutua**, las **prioridades**, la **intimidad o el perdón**, es tiempo de volver al primer amor.

El matrimonio No se fortalece con grandes promesas del pasado, sino con decisiones diarias en el presente.

Hoy Dios nos invita a reconocer los síntomas, arrepentirnos y volver al diseño original: Un matrimonio lleno de amor, respeto, intimidad y Cristo en el centro.

ORACIÓN FINAL: “Señor, te damos gracias por el regalo del matrimonio. Perdónanos si hemos descuidado a la persona que pusiste a nuestro lado. Ayúdanos a restaurar la comunicación, a poner atención en los detalles, a ordenar nuestras prioridades, a buscarte juntos y a perdonar de corazón. Haz de nuestro hogar un reflejo de tu amor. En el nombre de Jesús, amén.”