

# “CÓMO TENER UN MATRIMONIO DURADERO”

Efesios 5:21-33

“Someteos unos a otros en el temor de Dios... Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia...” (Ef.5:21,25)

**PROPÓSITO DEL SERMÓN:** Enseñar a las parejas los principios bíblicos que FORTALECEN un matrimonio, para que puedan edificar una relación duradera basada en el **amor**, el **respeto** y la **comunidad** con Dios.

**INTRODUCCIÓN:** El matrimonio es una de las relaciones humanas más profundas y complejas, una alianza basada en el AMOR, la CONFIANZA y el COMPROMISO MUTUO.

Sin embargo, No basta con enamorarse y firmar una promesa; el verdadero desafío radica en **mantener** viva la chispa y **fortalecer** los lazos a lo largo del tiempo.

Los matrimonios duraderos No son una casualidad ni una fórmula mágica, sino el resultado de TRABAJO, SACRIFICIO y, sobre todo, UN CONSTANTE ESFUERZO POR EVOLUCIONAR JUNTOS.

En este camino, es fundamental aprender a navegar a través de los altibajos, priorizar la comunicación abierta, y adaptar las expectativas a la realidad de una vida compartida.

A través de este mensaje, exploraremos los principios clave para construir una relación **sólida**, **satisfactoria** y **duradera**, proporcionando herramientas y consejos prácticos que permitirán que tu matrimonio sea más que solo un compromiso legal, SINO UNA VERDADERA UNIÓN EMOCIONAL Y AFECTIVA.

**I. PRIMERO PONER A CRISTO EN EL CENTRO DEL MATRIMONIO (MATEO 7:24-25)** “El que oye estas palabras y las

hace, le compararé a un hombre prudente que edificó su casa sobre la roca...”

#### A. LA ROCA ES CRISTO

- 1) Un matrimonio duradero
  - a) No comienza con emociones,
  - b) Sino con convicciones.
- 2) Jesús debe ser la roca sobre la cual se edifica la relación.
  - a) La oración en pareja,
  - b) La lectura bíblica
  - c) Y la comunión con Dios traen estabilidad.
- 3) APLICACIÓN:
  - a) ¿Qué lugar ocupa Cristo en su relación?
  - b) ¿Oran juntos?
  - c) ¿Consultan a Dios en sus decisiones?

**II. SEGUNDO AMOR SACRIFICIAL Y RESPETO MUTUO**  
**(EFESIOS 5:25, 33)** “Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella...” “...la esposa respete a su marido.”

#### A. EL AMOR Y EL RESPETO ES RECÍPROCO

- 1) El AMOR bíblico es acción, No solo emoción.
  - a) El marido debe amar con sacrificio;
    1. Amar a tu esposa con sacrificio significa priorizar sus necesidades y bienestar por encima de las tuyas,
    2. Incluso cuando implica renunciar a algo que deseas o esperas.

3. Es un amor que se manifiesta en acciones altruistas y en la disposición a hacer concesiones por el bien de la relación.

4. Este tipo de amor se basa en la entrega, la comprensión y la búsqueda del bien común en la pareja, sin esperar nada a cambio.

b) La esposa, debe respetar con intención.

1. Respetar a tu esposo con intención significa valorarlo y considerarlo activamente como un individuo único y valioso,

2. Reconociendo sus necesidades, sentimientos y opiniones,

3. Y actuando de manera que demuestre esa valoración en la vida diaria.

4. No se trata solo de evitar ofensas, sino de una actitud proactiva (anticipativo) de aprecio y consideración.

c) El respeto mutuo crea un ambiente de confianza.

2) APLICACIÓN:

a) El amor se muestra **sirviendo, perdonando y cuidando.**

b) ¿Cómo demuestras tú ese amor o respeto?

**III. TERCERO LA COMUNICACIÓN SANA, EDIFICA LA RELACIÓN (PROV.15:1) “La blanda respuesta quita la ira; más la palabra áspera hace subir el furor.”**

**A. LA FALTA DE COMUNICACIÓN ENFERMA LA RELACIÓN**

1) Muchos matrimonios fallan por falta de comunicación, No por falta de amor.

- a) Escuchar con empatía y hablar con amabilidad fortalece la relación.
  - b) El silencio, el sarcasmo o la agresividad hieren el corazón del otro.
- 2) APLICACIÓN: Te pregunto:
- a) ¿Tus palabras sanan o hieren?
  - b) ¿Cómo puedes mejorar tu forma de hablar en el hogar?

#### IV. CUARTO PERDÓN CONSTANTE Y COMPROMISO FIRME (COL.3:13-14) “...soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros... y sobre todas estas cosas vestíos de amor.”

##### A. HAY QUE SABER PERDONAR

- 1) No existe matrimonio sin heridas;
- 2) Lo que lo hace duradero el matrimonio es la capacidad de perdonarse.
  - a) El perdón No es una emoción,
  - b) Es una decisión que sana y restaura.
  - c) El compromiso es más fuerte que la emoción pasajera.
- 3) APLICACIÓN: ¿Estás dispuesto a perdonar como Cristo te perdonó a ti?

#### V. QUINTO CULTIVAR EL AMOR INTENCIONALMENTE (1 CORINTIOS 13:4-7) “El amor es sufrido, es benigno... todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.”

##### A. A PROPÓSITO, HAY QUE TRABAJAR MUCHO EN EL MATRIMONIO CLARAMENTE

- 1) El amor se cultiva como un jardín:
  - a) Con cuidado diario.

b) Con pequeñas acciones (Una **nota**, un **abrazo**, una **palabra**, una **caricia**, una **llamada**) mantienen viva la llama.

c) No descuides lo emocional ni lo íntimo: Ambos son necesarios.

## 2) APLICACIÓN:

a) ¿Qué estás sembrando en tu relación?

b) ¿Qué podrías hacer hoy mismo para fortalecer tu amor?

**CONCLUSIÓN:** Un matrimonio duradero No es el resultado del azar, sino de **decisiones** firmes basadas en la Palabra de Dios.

No importa lo quebrado que esté tu matrimonio, Dios puede restaurarlo si AMBOS se rinden a Él.

ORACIÓN FINAL: “Señor, te entregamos nuestro matrimonio.

Ayúdanos a amar como Tú amas, a perdonar como Tú perdonas, y a edificar una relación que glorifique Tu nombre. Amén.”