

# “¿CÓMO SUPERAR LOS DÍAS MALOS?”

1 Samuel 30:1-10

**INTRODUCCIÓN:** David estaba enfrentando uno de los días más difíciles de su vida, ese fue seguramente uno de los días malos de los cuales David habla también en los salmos.

La ciudad donde vivían David y su familia, junto con las familias de sus valientes, estaba quemada y las familias habían sido llevadas cautivas por los AMALECITAS.

Era un día de TRISTEZA, pues prácticamente lo habían perdido todo, habían perdido lo que más amaban, A SUS FAMILIAS, a SUS ESPOSAS E HIJOS.

Seguramente muchos de nosotros también hemos vivido días así, días **MALOS**, días de **DOLOR**, de **ANGUSTIA**, y posiblemente en este momento estemos pasando por tiempos así, en los cuales pensamos que lo hemos perdido todo, en los cuales parecería que No hay esperanza, que ya No se puede hacer nada.

Pero en esta historia podemos aprender enseñanzas muy importantes para aprender a superar los días malos, aprender a superar los tiempos difíciles, con la ayuda de nuestro Dios como lo hizo David.

VEAMOS LAS LECCIONES QUE ENCONTRAMOS EN ESTE TEXTO PARA APRENDER A SUPERAR LOS DIAS MALOS:

**I. EN LOS DÍAS MALOS NUESTRAS LÁGRIMAS SON EL PRIMER PASO PARA NUESTRA RESTAURACIÓN Y BENDICIÓN (1 SAMUEL 30:3-4)** “Vino, pues, David con los suyos a la ciudad, y he aquí que estaba quemada, y sus mujeres y sus hijos e hijas habían sido llevados cautivos. Entonces David y la gente que

con él estaba alzarón su voz y **LLORARON**, hasta que les faltaron las fuerzas para llorar”.

## A. LAS LÁGRIMAS ES EL PUENTE PARA LA BENDICIÓN

- 1) El texto nos muestra que David y toda la gente que estaba con él
  - a) Lloraron hasta que No les quedaron fuerza para llorar,
  - b) Sus corazones estaban tristes y agobiados.
  - c) David No tuvo vergüenza de llorar,
  - d) No fingió ser fuerte e inquebrantable, como muchos de nosotros lo hacemos,
  - e) David se quebranto y lloro, No solamente por el dolor de la pérdida,
  - f) sino también PORQUE DAVID CONOCÍA EL CARÁCTER DE DIOS, Y SU MISERICORDIA.
- 2) En los días malos que vienen a nuestra vida Él Señor No espera que seamos inquebrantables,
- 3) Pues como lo dice su palabra, tenemos un tesoro en vasos de barro (2 Corintios 4:7) **“Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros”.**
- 4) Los tiempos malos, los días difíciles, tenemos que recordar que nuestro Dios está cerca de los quebrantados de corazón (Salmos 34:18) **“Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; Y salva a los contritos de espíritu”.**
  - a) Cuando nuestro corazón está quebrantado,
  - b) Cuando el dolor o la angustia está llenando nuestra alma podemos estar seguros que Dios tendrá

compasión de nosotros (Lucas 7:11-13) **“Aconteció después, que él iba a la ciudad que se llama Naín, e iban con él muchos de sus discípulos, y una gran multitud. Cuando llegó cerca de la puerta de la ciudad, he aquí que llevaban a enterrar a un difunto, hijo único de su madre, la cual era viuda; y había con ella mucha gente de la ciudad. Y cuando el Señor la vio, se compadeció de ella, y le dijo: No llores””.**

**II. EN LOS DÍAS MALOS TENEMOS QUE FORTALECERNOS EN DIOS (1 SAMUEL 30:5-6)** “Las dos mujeres de David, Ahinoam jezreelita y Abigail la que fue mujer de Nabal el de Carmel, también eran cautivas. David se angustió mucho, porque el pueblo hablaba de apedrearlo, pues todo el pueblo estaba en amargura de alma, cada uno por sus hijos y por sus hijas; mas David se fortaleció en Jehová su Dios””.

**A. LAS FUERZAS VIENE DE NUESTRO DIOS EN LOS DÍAS MALOS**

- 1) Los días malos No se ganan en nuestra fuerza,
  - a) Sino en las fuerzas de nuestro Dios,
  - b) Reconociendo nuestra incapacidad y confiando en Él poder del Señor.
- 2) Si vemos en el texto,
  - a) A David No le quedaban más opciones,
  - b) No había alternativas,
  - c) Había perdido a su familia, sus bienes,
  - d) Y los que eran sus compañeros de batalla se volvieron en su contra y hasta querían apedrearlo.
- 3) Podemos ver que a David No le quedaba más opción

- a) Que fortalecer su corazón en Dios, en su amor, en su poder y en sus promesas.
  - b) Y tenemos que comprender que ese es el propósito del Señor en los días malos,
  - c) Que comprendamos que nuestra fortaleza para enfrentar y superar los días malos está únicamente en nuestro Dios (Isaías 40:29) **“El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas”**.
  - d) Ya no luches en tus fuerzas,
  - e) Ya No sigas tratando de hacerle frente a los días malos en tu capacidad,
  - f) La clave es FORTALECERNOS EN EL SEÑOR (Efesios 6:10) **“Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza”**.
- 4) Fortalecernos en Dios significa confiar que: NUESTRO DIOS TIENE LA ÚLTIMA PALABRA, TODO DEPENDE DE ÉL Y NOSOTROS EN ÉL ESTAMOS CONFIANDO.

### **III. PARA SUPERAR LOS DÍAS MALOS TENEMOS QUE DEJARNOS GUIAR POR NUESTRO DIOS (1 SAMUEL 30:7-8)**

**“Y dijo David al sacerdote Abiatar hijo de Ahimelec: Yo te ruego que me acerques el efod. Y Abiatar acercó el efod a David. Y David consultó a Jehová, diciendo: ¿Perseguiré a estos merodeadores? ¿Los podré alcanzar? Y él le dijo: Síguelos, porque ciertamente los alcanzarás, y de cierto librarás a los cautivos”**.

#### **A. HAY QUE CONSULTAR A DIOS ANTE LOS DÍAS MALOS**

- 1) David estaba viviendo uno de los días más difíciles de su vida,
  - a) Su corazón estaba preocupado, angustiado, y triste,

- b) Es decir que podría haber hecho muchas locuras,
  - c) Podría haber tomado muy malas decisiones, motivado por el enojo y por la desesperación.
- 2) Por eso David tomó la mejor decisión en los días malos,
- a) En los días de angustia y de aflicción, él CONSULTÓ AL SEÑOR,
  - b) No se dejó llevar por la ira,
  - c) No se dejó llevar por su angustia,
  - d) Sino que busco la guía de Dios para saber que tenía que hacer,
  - e) Busco la voluntad de Dios para ese momento.
- 3) Cuando los días malos vienen a nuestra vida
- a) También aparecerán muchos consejeros,
  - b) Muchas personas que nos querrán decir que debemos hacer,
  - c) Que nos trataran de convencer de hacer lo que ellos dicen,
  - d) Pero tenemos que tener cuidado de tomar los consejos de aquellos que No son guiados por Él Señor (Job 21:16) “He aquí que su bien No está en mano de ellos; El consejo de los impíos lejos esté de mí”.
- 4) Nosotros al igual que David
- a) En tiempos de oscuridad, de tinieblas,
  - b) Por los problemas que estamos enfrentando,
  - c) No debemos hacer locuras,
  - d) No debemos tomar decisiones arrebatadas,
  - e) Sino que tenemos que buscar la LUZ DEL SEÑOR para nuestra vida. (Salmo 90:17) “Sea la luz de Jehová

nuestro Dios sobre nosotros, Y la obra de nuestras manos confirma sobre nosotros; Sí, la obra de nuestras manos confirma”.

5) En los días malos No debemos aventurarnos a tomar decisiones sin tomar en cuenta la voluntad de Dios,

6) Porque solamente Él conoce el camino que debemos seguir.

**IV. EN LOS TIEMPOS MALOS, MUCHOS DESMAYAN, PERO TU NO TE RINDAS (1 SAMUEL 30:10)** “Y David siguió adelante con cuatrocientos hombres; porque se quedaron atrás doscientos, que cansados No pudieron pasar el torrente de Besor”.

**A. AUNQUE OTROS SE DESANIMEN, TÚ NO TE VENZAS**

1) David iba a enfrentar a los Amalecitas que habían llevado cautivos a su familia con un grupo de seiscientos hombres,

a) Pero en el camino 200 ya No pudieron seguir a causa del cansancio,

b) Pero David No se desanimó,

c) Sino que dejó los 200 descansando,

d) Pero él siguió su camino,

e) El No desmayó pues Dios lo había fortalecido.

2) Igualmente, en nuestra vida en los tiempos malos, en los tiempos difíciles,

a) Veremos como muchas personas se desaniman,

b) Veremos como muchas personas abandonan la iglesia,

c) Veremos cómo muchos cristianos dejan sus ministerios,

d) Veremos como muchos matrimonios se destruyen.

**CONCLUSIÓN:** Pero si nosotros verdaderamente estamos **FORTALECIDOS** en Él Señor y en **EL PODER** de su fuerza, No debemos rendirnos, No debemos desmayar ni volver atrás. (Deuteronomio 7:21) “No desmayes delante de ellos, porque Jehová tu Dios está en medio de ti, Dios grande y temible”.